



DIABETES+ OSAAJA

22.–23.1.2019, Scandic Rosendahl, Tampere



Tiistai 22.1.2019

Lue lisää ja ilmoittaudu: fioca.fi

- 08.30-09.00 Ilmoittautuminen ja aamupala
- 09.00-09.45 Tervetuloa ja avauspuheenvuoro
- 09.45-10.30 Diabeteksen hoidon digitaaliset näkymät tänään ja huomenna, **Anna-Kaisa Tuomaala**, LT, Helsinki
- 10.30-10.45 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen
- 10.45-11.30 Monikulttuurisuuden haasteet diabeteksen hoidossa, **Eija Rajaniemi**, diabeteshoitaja, Diabeteshoitajat ry
- 11.30-12.30 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen
- 12.30-13.15 Insuliinihoito ja omahoidon ohjauksen periaatteet, **Sari Härmä-Rodriquez**, diabeteshoitaja, Tampereen kaupunki
- 13.15-14.00 Tyypin II diabeteksen moninainen lääkehoito -omahoidon tukeminen, **Sari Lemberg**, apulaisylilääkäri, Pirkkalan kunta
- 14.00-14.30 Kahvit ja näyttelyyn tutustuminen
- 14.30-15.30 Diabetes ja lisäsairaudet, **Jorma Lahtela**, LT, Tays

Keskiviikko 23.1.2019

- 08.30-09.00 Aamukahvit
- 09.00-10.00 Menetelmiä omahoidon tukemiseen ja asiakkaan hyvinvoinnin lisäämiseen, **Raimo Lappalainen**, kliininen psykologian ja psykoterapian professori
- 10.00-10.15 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen
- 10.15-11.00 Diabeteksen psyykinen kuorma, **Maria Aitoma**, psykologi, Tmi Maria Aitoma
- 11.00-11.45 Vaikuttavat ohjausmenetelmät aikuispotilaan hoitotyössä - suositus, **Heli Virtanen**, yliopisto-opettaja, Hoitotieteen laitos, Turun yliopisto
- 11.45-12.45 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen
- 12.45-13.30 Liian lihavako – missä kulkee sopivan painon raja? **Milla Rosengård-Bärlund** LT, sisätautien ja endokrinologian erikoislääkäri, HUS, Vatsakeskus, endokrinologia, Jorvin sairaala
- 13.30-14.15 10 väittämää diabeteksestä – totta vai tarua? **Atte Vaden**, Mehiläinen
- 14.15-14.45 Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen
- 14.45-15.30 Diabeteksen 5 tyyppiä
- räätälöity hoito
- lisäsairauksien ennaltaehkäisy, **Pirjo Ilanne-Parikka**, LT, Diabetesliitto ry
- 15.30 Päätössanat